

Septembre 2025							
Date	KM	Niveau	Denivelé	Nom du circuit	Accom- pagnateur	Lieu de depart	Coût
Mardi 2	10	1	90	Chassagne (14 heures)	Jean Cartellier Monique	Cimetière Chalamont 14 heures	0 €
		2					
		2 3		Voir programme semaine rando			
Samedi 6	10	1	60	Joyeux - La Fourchette		La Fourchette	1 €
	11	2	130	Mont Olivet, Pont d'Ain	Raymond	Maison retraite	2 €
Mardi 9	8	1	100	Meximieux Péroutes	Monique	Cimetière Meximieux	2 €
	10	2	380	Angrières	Raymond Jean- Jacques	Village Les Allymes	2 €
	12	3	480	Journans - Croix de la Dent	Gille Lionel	Mairie	3 €
Samedi 13	8	1	0	St. Eloi - Le Ballet		Silo Le Ballet	1 €
	11	2	90	Sentier Raymond	Eric	Château d'Eau	0 €
Mardi 16	9	1	30	St. Nizier - les Mûres	Jean-Yves	La Nizière	1 €
	12	2	440	Abergement de Varey	Jean-Jacques	Château de Varey	3 €
	13	3	220	Neuville/ Ain - Circuit des Hameaux	Gille Lionel	Froment benne à verre	3 €
Jeudi 18	18	4	800	Lochieu - Les Crêtes sur le Lyand	Gille Lionel	RD 120	4 €
Samedi 20	8	1	90	Rignieu le Franc		Stade	1 €
	10	2	120	St. Eloi - La Grive	Raymond	La Grive	1 €
Mardi 23	10	1	160	Crans Mairie		mairie	0 €
	10	2	280	St. Martin du Mont - La Bocquette	Raymond Jean- Jacques	Parking Pommier	3 €
	13	3	440	Bettant - Montagne de Colloberge	Gille Lionel	Eglise	2 €
Samedi 27	9	1	0	St. Maurice de Rézens		Place village	2 €
	10	2	280	Priay	Raymond	Chemin du Boudre	2 €
Mardi 30	10	1	70	Le Montelier		Château	1 €
	13	2	350	Torcieu (RD 1504) - Cascade du Pissoir	Raymond Jean- Jacques	Passage à niveau RD1504	3 €
	13	3	460	Cormaranche en Bugey - Planachat et ferme Guichard	Gille Lionel	Ferme Guichard	4 €
Assemblée générale le lundi 8 septembre à la salle polivalente de Chalamont -18 à 19 heures inscriptions (merci de préparer vos fiches à l'avance) - 19 heures AG suivi d'une paëlla (sur réservation)							

Octobre 2025							
Date	KM	Niveau	Denivelé	Nom du circuit	Accom- pagnateur	Lieu de depart	Coût
Samedi 4	9	1 2 3	80	OCTOBRE ROSE Circuit des Arandos ou Chassagne - <u>départ 14 heures</u>		Cimetière Chalamont	0 €
	10		90				
Mardi 7	7	1	30	Versailleux - Grange Marchamp		Vers église	1 €
	10	2	290	Cerdon les vignes	Raymond Jean- Jacques	Parking rue de la gare	3 €
	13	3	500	Abergement Varey - Chapelle St. Bernard	Gille Lionel	Moulin	3 €
Samedi 11	10	1	80	SEILLON	Jean-Yves	Parking Gros Chêne	2 €
		2					
Mardi 14	10	1	10	Gévrieux - Les Lônes	Jean Cartellier	Après le pont de Gévrieux	1 €
	10	2	300	Abergement de Varey - Salaport	Raymond Jean- Jacques	Parking moulin	3 €
	13	3	510	Cleyzieu - Mont de l'Ange	Gille Lionel	Cleyzieu	3 €
Samedi 18		1 2 3		Prévision d'une journée à TREFFORT	Bernard		
Mardi 21	9	1	100	Druillat	Jean-Yves	Parking vers cimetière	1 €
	12	2	440	Brey de Vent - Nivollet	Raymond Jean- Jacques	Brey de Vent	2 €
	14	3	400	St. Martin du Mont - Taluel - Journans	Gille Lionel	Parking Pommier	3 €
Jeudi 23	18	4	620	Mont Rigaud	Gille Lionel	Les Ardillats - Col de Crie	4 €
Samedi 25	5	1	8	Longeville (Pont d'Ain) - tour du lac		Lac après le pont SNCF	2 €
	10	2	220	Neuville / Ain - Chenavel	Raymond	Parking Nicolas Aubry	2 €
Mardi 28	9	1	30	Châtenay		Parking école	1 €
	11	2	160	Oussiat - Neuville / Ain	Raymond Jean- Jacques	Boulodrome Oussiat	2 €
	12	3	480	St. Rambert en Bugey - Col du Nivollet	Gille Lionel	Parking école gare	3 €

Novembre 2025							
Date	KM	Niveau	Dénivelé	Nom du circuit	Accompagnateur	Lieu de départ	Coût
Samedi 1 Toussaint		1		Pas de rando			
		2					
Mardi 4	10	1	50	Certines	Jean-Yves	Mairie	2 €
	10	2	400	Vaux en Bugey - Bramafan	Raymond Jean-Jacques	Parking rue des Gattes	2 €
	12	3	370	Poncin - Le Mortaray	Gille Lionel	Foyer rural	3 €
Samedi 8	7	1	50	Saint Paul de Varax	Eric / Jacques	Eglise	2 €
		2					
Mardi 11 Férié	9	1	80	Les Arandos	Monique	Cimetière	0 €
	12	2	345	St. Jean le Vieux - Château Varey (8h30 au lieu de départ)	Gille Lionel Raymond Jean-Jacques	Château Varey	3 €
		3					
Samedi 15	8	1	50	Châtillon la Palud - Passe de l'Eder	Jacques	Mas Durand	1 €
		2					
Mardi 18	7	1	0	Le Plantay	Jean Cartellier	Parking village	1 €
	13	2	450	Jujurieux - Chaux - Châtillon de Cornelle (8h30 au lieu de départ)	Gille Lionel Raymond Jean-Jacques	Chaux	3 €
		3					
Jeudi 20	21	4	400	Montmerle - Racouse - Grand Corent	Gille Lionel	Chapelle Montmerle	4 €
Samedi 22	8	123	0	RANDO NOCTURNE	Jean-Yves Christian	Les Blanchères chez les Poncet	1 €
	10						
Mardi 25	8	1	50	Lent	Jean-Yves	Salle des fêtes	2 €
	11	2	360	Journans (Mont Rignat) Tossiat La Chanaz	Raymond Jean-Jacques	Mairie Journans	3 €
	13	3	465	Ambérieu Bugey - Lac Bleu - Château St; Germain	Gille Lionel	Moto Cross	2 €
Samedi 29	10	1	160	Lac Neyton	Yves Roux	Lac Neyton	2 €
		2					



135 impasse du Renon
01330 Versailleux

Calendrier N° 74 - Automne 2025

Retrouvez ce programme sur le site <https://www.chalamonrando.fr>

Les départs sont en fonction du niveau de la rando et du mois

Marche douce: (5 à 6 kms) programme à établir entre les intéressés

Niveau 1* : Départ à 14h00 pour les 3 mois avec inscription sur WhatsApp ou auprès de l'accompagnateur

Niveau 2* : Pour les mardis départ à 8h00 pour les 3 mois, pour les samedis départ à 8h00 en Septembre et Octobre puis 14h00 en Novembre

*Rendez-vous à Chalamont derrière le cimetière

Niveau 3 et 4 : 8h30 au départ de la rando (Pour un départ de Chalamont, appeler les

Président: Jacques Chanel 06 81 75 08 83

Secrétaire: Yves Roux 07 60 09 37 03 / **Trésorier:** Raymond Michaud 07 85 56 29 27

Accompagnateurs:

J.-Jacques Bailly 07 70 73 43 56 / Monique Bouville 06 67 71 27 24 / Helen Michel 07 77 67 14 73

Jacques Chanel 06 81 75 08 83 / Bernard Couard 06 71 14 93 88 / Christian Garnier 06 76 41 21 91

Michel Geoffroy 06 62 58 96 30 / Georges Lager 06 71 09 83 73 / Gilles Linard 07 81 31 14 24

Raymond Michaud 07 85 56 29 27 / J.-Yves Poncet 06 30 31 09 69 / Lionel Maestripiéri 06 30 19 62 18

Jean Cartelier 06 70 56 61 74 / Eric Veyre 06 26 81 65 59

Marche Nordique: Les jeudis

Rendez-vous à 9h00 au lieu indiqué par l'accompagnateur

Accompagnateur:

Helen Michel 07 77 67 14 73

Légende de la 3ème colonne : Niveau

1 : Circuit de 8 à 10 Km. presque plat à 200m de dénivelé positif cumulé

2 : Circuit de 10 à 12 Km. 100 à 500 m de dénivelé positif cumulé

3 : Circuit de 11 à 14 Km. 200 à 700 m de dénivelé positif cumulé

4 : Circuit de 14 à 22 Km. 500 à 1100 m de dénivelé positif cumulé