

Septembre 2026							
Date	KM	Niveau	Denivelé	Nom du circuit	Accom- pagnateur	Lieu de depart	Coïvoit
Mardi 1	9	1	80	Les Arandos	à définir	Cimetière	0 €
	10	2	280	St. Jean le Vieux	Raymond Jean- Jacques	Parking derrière mairie	2 €
	12	3	380	Ambérieu en Bugey - Lac bleu - Château St. Germain	Gilles Lionel	Moto-Cross	2 €
Samedi 5	10	1	70	Le Montellier	à définir	Château	1 €
	11	2	90	Sentier de Raymond	Jacques ou Raymond	Château d'eau	0 €
Mardi 8	8	1	160	Crans église	Monique	Eglise	1 €
	10	2	300	Sault Brenaz	Raymond Jean- Jacques	Park. Mairie bord du Rhône	3 €
	12	3	480	Journans - Croix de la Dent	Gilles Lionel	Parking mairie	3 €
Samedi 12	9	1	30	Chatenay	à définir	Derrière école	1 €
	10	2	60	Joyeux - La Fourchette	Jacques ou Raymond	La Fourchette	1 €
Mardi 15	9	1	30	Longeville	à définir	Base de loisirs	2 €
	12	2	430	Cleyzieu - La Falconnière	Raymond Jean- Jacques	Salle des fêtes Cleyzieu	3 €
	14	3	590	St. Rambert en Bugey (Autour de St. Rambert)	Gilles Lionel	Parking gare	3 €
Samedi 19	10	1	30	Rignieux le Franc	à définir	Stade	1 €
	10	2	120	Gévrieux - Voie du tram	Raymond	Parking rte d'Ambérieu	1 €
Mardi 22	9	1	50	Crans Froidière	à définir	Mairie Crans	0 €
	11	2	350	Lac bleu	Raymond Jean- Jacques	Moto-cross	3 €
	13	3	450	Chaux -Jujurieux - Chatillon de Cornelle	Gilles Lionel	Chaux	3 €
Jeudi 24	18	4	550	Le Mortaray - Ecuivillon - Chapia	Gilles Lionel	D85A St. Épuration	3 €
Samedi 26	5	1	8	Longeville (Pont d'Ain) Tour du lac	à définir	Lac après pont SBCE	2 €
	10	2	220	Neuville / Ain - Chenavel	Eric	ParK. Bicolos Aubry	2 €
Mardi 29	10	1	100	Druillat	Jean-Yves	Cimetière	2 €
	11	2	380	Mont July (Chapelle des Conches) - Ramasse (pique-nique)	Christian	Chapelle des Conches	4 €
		3					

Assemblée générale lundi 7 septembre salle polyvalente de Chalamont

- 18 à 19 heures > Inscriptions (merci de préparer vos fiches à l'avance)

- 19 heures > assemblée générale suivi d'une paëlla (sur réservation)

Octobre 2026							
Date	KM	Niveau	Denivelé	Nom du circuit	Accom- pagnateur	Lieu de depart	Coïvoit
Samedi 3	8	1	100	Pérouges - Bourg St. Christophe	à définir	Park. Église Pérouges	2 €
	10	2	430	Lhuire - Poncieu	Raymond	Hameau de Lhuire	2 €
Mardi 6	8 à 10	1	240	Pizay (après-midi 14h) puis visite Huilerie des 3 frères à 16h30	Monique	Hall de Pizay 14 heures	2 €
		2			Christian		
	13	3	460	Ferme Guichard -Cormaranche en Bugey - Planachat	Gilles Lionel	Ferme Guichard	4 €
Samedi 10	7	1	50	Versailleux	à définir	Parking église	1 €
	10	2	10	Gévrieux - Les Lônes	Eric	Après le pont de Gévrieux	1 €
Mardi 13	8	1	0	Certines (Carrières)	Jean-Yves	Mairie	2 €
	10	2	20	Saint-Nizier le Désert	Jean Cartellier	Eglise	1 €
	13	3	310	Neuville sur Ain - Barrage Allement	Gilles Lionel	ParK. Bicolos Aubry	3 €
Jeudi 15	21	4	665	Montmerle - Racouse - Grand Corrent	Gilles Lionel	Chapelle Montmerle	4 €
Samedi 17	10	1	190	Sainte Julie - Posafol	Jacques	Le Triollet	2 €
	10	2	290	Cerdon les vignes	Raymond Jean- Jacques	Paarking rue de la gare	3 €
Mardi 20	7	1	50	Le Plantay	Jean Cartellier	Parking village	1 €
	10	2	280	Priay	Raymond Jean- Jacques	Chemin du Boudre	2 €
	13	3	440	Bettant - Montagne de Colloerverge	Gilles Lionel	Eglise	2 €
Samedi 24	8	1	10	Loyette	à définir	Rue du Bugey avant le pont	2 €
	10	2	150	Vaux en Bugey - Tour St. Denis	Eric	Parking derrière église	2 €
Mardi 27	8	1	50	Passe de l'Eder	Jean Cartellier	Mas Durand park. Chasse	1 €
	12	2	370	Poncin - Le Mortaray	Gilles Lionel Raymond Jean- Jacques	Foyer rural (8h30)	3 €
		3					
Samedi 31	10	1	160	Lac Neyton	Jacques ou Raymond	Lac Neyton	2 €
		2					

Novembre 2026							
Date	KM	Niveau	Dénivelé	Nom du circuit	Accompagnateur	Lieu de départ	Coût
Mardi 3	8	1	30	Forêt de Seillon	à définir	Chèverrie	2 €
	10	2	320	Bettant - Montagne de Colloberge	Raymond Jean-Jacques	Stade Bettant	2 €
	14	3	490	Serrières-sur-Ain (au-dessus de l'Ain)	Gilles Lionel	Mairie	3 €
Samedi 7	7	1	50	Saint-Paul de Varax	Jacques	Eglise	2 €
		2					
Mardi 10	8	1	30	Le Geai - Les Arandos	à définir	Le Geai	1 €
	10	2	300	Abergement de Varey - Salaport	Raymond Jean-Jacques	Parking moulin	3 €
	12	3	450	Vaux-en-Bugey - Tour de Mont Vert	Gilles Lionel	Eglise	3 €
Samedi 14	11	1	130	Pont d'Ain Mont Olivet	Jacques	Maison retraite	2 €
		2					
Mardi 17	10	1	150	Sentier Raymond	Monique	Cimetière Chalamont	0 €
	12	2	160	Oussiat - Neuville / Ain	Raymond Jean-Jacques	Boulodrome Oussiat	2 €
	14	3	340	St. Martin du Mont - La Bocquette - Mont Turgon	Gilles Lionel	Parking Pommier	3 €
Jeudi 19	19	4	500	Hauteville - Thézillieux	Gilles Lionel	Etang des Lésines	4 €
Samedi 21	6 à 10	1	0	Rando Nocturne suivi d'une choucroûte	Jean-Yves Christian	Dompiere / Veyle - Les Blanchères - Chez les Poncet	1 €
		2					
		3					
Mardi 24	8	1	40	Le Ballet - St. Eloi	à définir	Le Ballet silo	1 €
	10	2	380	Angrières	Raymond Jean-Jacques	Village Les Allymes	2 €
	13	3	480	Corlier - Les Eoliennes	Gilles Lionel	Park. Eoliennes	4 €
Samedi 28	11	2	150	Chalamont - Crans	Jacques	St.Martin	0 €
		3					



135 impasse du Renon
01330 Versailleux

Calendrier N° 78 - Automne 2026

Retrouvez ce programme sur le site <https://www.chalamonrando.fr>

Les départs sont en fonction du niveau de la rando et du mois

Marche douce: (5 à 6 kms) programme à établir entre les intéressés

Niveau 1* : Départ à 14h00 pour les 3 mois avec inscription sur WhatsApp ou auprès de l'accompagnateur

* Rendez-vous à Chalamont derrière le cimetière

Niveau 2* : Pour les mardis départ à 8 h00 pour les 3 mois, pour les samedis départ à 8h00 en Septembre et Octobre, puis 14h00 en Novembre

* Rendez-vous à Chalamont derrière le cimetière

Niveaux 3 et 4: 8h30 au départ de la rando (pour un départ de Chalamont il faut appeler les accompagnateurs)

Président: Jacques Chanel 06 81 75 08 83

Secrétaire: Yves Roux 07 60 09 37 03 / **Trésorier:** Raymond Michaud 07 85 56 29 27

Accompagnateurs:

J.-Jacques Bailly 07 70 73 43 56 / Monique Bouville 06 67 71 27 24 / Helen Michel 07 77 67 14 73

Jacques Chanel 06 81 75 08 83 / Bernard Couard 06 71 14 93 88 / Christian Garnier 06 76 41 21 91

Michel Geoffray 06 62 58 96 30 / Gilles Linard 07 81 31 14 24

Raymond Michaud 07 85 56 29 27 / J.-Yves Poncet 06 30 31 09 69 / Lionel Maestriperi 06 30 19 62 18

Jean Cartellier 06 70 56 61 74 / Eric Veyre 06 26 81 65 59

Marche Nordique: Les jeudis

Rendez-vous à 9h00 au lieu indiqué par l'accompagnateur

Accompagnatrice:

Helen Michel: 07 77 67 14 73

Légende de la 3ème colonne : Niveau

1 : Circuit de 8 à 10 Km. presque plat à 200m de dénivelé positif cumulé

2 : Circuit de 10 à 12 Km. 100 à 500 m de dénivelé positif cumulé

3 : Circuit de 11 à 14 Km. 200 à 700 m de dénivelé positif cumulé

4 : Circuit de 14 à 22 Km. 500 à 1100 m de dénivelé positif cumulé

