

Mars 2026							
Date	KM	Niveau	Denivelé	Nom du circuit	Accompagnateur	Lieu de départ	Coût
Mardi 3	10	1	10	Gevrieux Les Lômes	J. Cartellier	Après le pont de Gévrier	1 €
	11	2	200	Fromente - Résignel	Raymond Jean-Jacques	Bennes fromente	3 €
	13	3	390	Onglas - Cascade Luizet - Bénonces	Gilles Lionel	Onglas Park. Cascade	3 €
Samedi 7	10	1 2	80	Forêt de Seillon	Jacques Eric	Parking gros chêne	2 €
Mardi 10	9	1 2 3	50	Pizay puis après la rando visite du Moul'Ain des Fourmy à Pizay (Après-midi pour la rando et la visite)	Christian Raymond Gilles Lionel Jean-Jacques	Hall village départ rando à 14h30	2 €
Samedi 14	9	1 2	100	Druillat	Jacques Eric	Cimetière	2 €
Mardi 17	9	1	20	Abbaye Le Plantay	J. Cartellier	Parking Abbaye	1 €
	11	2	280	Gravelles (St. Martin) - Rignat	Raymond Jean-Jacques	Vers étang Rte de Gravelles	2 €
	12	3	420	Ambérieu en Bugey-Mont Charvet- Les Allymes	Gilles Lionel	Moto - Cross	2 €
Jeudi 19	21	4	540	Vergongeat/ Thoissiat/ Andelot/Nantey/Senaud	Gilles Lionel	Plateau de Vergongeat	5 €
Samedi 21	10	1 2	150	Gevrieux - Bublanne - Chatillon	Raymond Jacques	Parking rte d'Ambérieu	1 €
Mardi 24	10	1	70	Sentier de Raymond	Monique	Cimetière	0 €
	13	2	450	Dorvan - Fay	Gilles Lionel	RD60- Virage des Antennes (8h30)	3 €
		3		Départ rando à 8h30	Raymond Jean-Jacques		
Samedi 28	10	1 2		120	St. Eloi - La Grive		
Mardi 31	9	1	30	Châtenay	à préciser	Parking école	1 €
	11	2	250	St. Martin du Mont - Gravelles	Raymond Jean-Jacques	Cimetière	2 €
	14	3	400	St. Martin du Mont - Taluel - Journans	Gilles Lionel	Parking Ch. de Pommier	2 €

Avril 2026							
Date	KM	Niveau	Denivelé	Nom du circuit	Accompagnateur	Lieu de départ	Coût
Samedi 4	10	1 2	60	Joyeux - La Fourchette	Jacques Eric	La Fourchette	1 €
Mardi 7	10	1	160	Rignieux le Franc	J. Cartellier	Pain Bénit	1 €
	11	2	360	Journans	Raymond Jean-Jacques	Parking mairie	3 €
	12	3	200	Neuille sur Ain - Château de Thol	Gilles Lionel	Parking Nicolas Aubry	3 €
Samedi 11	8	1 2	50	Chatillon la Palud - La Passe de l'Eider	Jacques Eric	Mas Durand	1 €
Mardi 14	8	1	100	Crans Eglise	Monique	Eglise	0 €
	11	2	520	Jujurieux - Les Vignes	Raymond Jean-Jacques	Cimetière	3 €
	14	3	550	St. Sorlin en Bugey - Brenas - Croix Bramafan	Gilles Lionel	Parking centre ville	3 €
Samedi 18	Nvx 1 2 3 pas de rando			Le Montellier visite Fondation Berliet à 14h durée 2h45 / 3h (avec participation financière de chacun)	Georges Gilles	Le Montellier D61 "La forêt"	1 €
Mardi 21	10	1		Saint-Nizier le Désert	Jean-Yves	Parking église	1 €
	11	2	440	Abergement Varey - Nivollet	Raymond Jean-Jacques	Moulin Abergement	2 €
	13	3	400	St. Martin du Mont - Croix de la Dent	Gilles Lionel	Parking Ch. de Pommier	2 €
Jeudi 23	18	4	790	Montréal La Cluse - Circuit des belvédères	Gilles Lionel	Parking Ch. Du Mont	6 €
Samedi 25	10	1 2	50	Loyettes	Jacques	Centre village	2 €
Mardi 28	8	1	50	Dompierre-sur-Veyle	Jean-Yves	Parking vers étang	1 €
	13	2	430	Aranc (8h30 au départ de la rando) avec pique-nique	Raymon Jean-Jacques Gilles Lionel	Parking mairie ou vers auberge (8h30)	4 €
		3					

Pour information: Le club envisage de faire un méchoui cet été (**22 août avec participation financière de chacun**) en remplacement du traditionnel barbecue. Il y aura inscription obligatoire avant fin juin.

Mai 2026

Date	KM	Niveau	Dénivelé	Nom du circuit	Accompagnateur	Lieu de départ	Coût
Samedi 2	7	1	50	Sant-Paul de Varax	Jacques	Eglise	2 €
	9	2	240	Vaux en Bugey - Ambutrix (nouveau)	Raymond	Parking vers église	3 €
Mardi 5	5	1	0	Rando + resto + visite musée sur inscription, N1 rando à St. Vulbas (à préciser), N2/3 circuit des pilotes, départ 8h00	Monique	St. Vulbas	5 €
	14	2	295		Gilles Lionel Gérard	Parking église Vernas 8h00	
		3					
Samedi 9	9	1	80	Les Arandos	à préciser	Cimetière	0 €
	9,5	2	300	Sault Brenaz (nouveau)	Raymond	Park. Mairie bord du Rhône	3 €
Mardi 12	10	1	60	Tossiat - Journans	Bernard	Salle des fêtes Tossiat	3 €
	13	2	320	Evosges - Plateau de Jargoy suivi d'un restaurant à Oncieu, départ à 8h30	Raymond Jean-Jacques Gilles Lionel	Etang Evosges à 8h30	4 €
		3					
Samedi 16	10	1	0	Ste Olive	Jacques	Village Ste Olive	2 €
	11	2	160	Neuville- sur-Ain (nouveau)	Raymond	Parking Nicolas Aubry	3 €
Mardi 19	10	1	160	Lac Neyton	Monique	Lac Neyton	2 €
	13	2	450	Chaux - Chatillon de Cornelle	Raymond Jean-Jacques	Chaux	3 €
	13	3	510	Cleyzieu - Mont de l'Ange	Gilles Lionel	Cleyzieu	3 €
Jeudi 21	15	4	500	Lac Genin et repas à l'auberge	Gilles Lionel	Auberge du lac 8h30	6 €
Samedi 23	9	1	120	Béligneux	Yves	Parking face église	2 €
	12	2	150	Gravelles (nouveau)	Raymond	Vers étang Rte de Gravelles	2 €
Mardi 26	9	1	0	St. Eloi - Le Ballet	Jean-Yves	Silo le Ballet	1 €
	12	2	550	Mt. Luisandre - Lupieu - Morgelas	Raymond Jean-Jacques	Brey de Vent	2 €
	13	3	420	Chaux - Jujurieux	Gilles Lionel	Chaux	3 €

Séjour aux Estables - Les Chalets du Mezenc (43) du 29-05 au 01-06



135 impasse du Renon
01330 Versailleux

Calendrier N° 76 - Printemps 2026

Retrouvez ce programme sur le site <https://www.chalamonrando.fr>

Les départs sont en fonction du niveau de la rando et du mois

Marche douce: (5 à 6 kms) programme à établir entre les intéressés

Niveau 1* : Pour le mardi: départ à 14h00 avec inscription sur WhatsApp ou auprès de l'accompagnateur / Pour le samedi : départ à 14h00

* Rendez-vous à Chalamont derrière le cimetière

Niveau 2*: Départ à 14 heures en Mars et Avril puis 8h00 en Mai

* Rendez-vous à Chalamont derrière le cimetière

Niveaux 3 et 4: 8h30 au départ de la rando (pour un départ de Chalamont il faut appeler les accompagnateurs)

Président: Jacques Chanel 06 81 75 08 83

Secrétaire: Yves Roux 07 60 09 37 03 / **Trésorier:** Raymond Michaud 07 85 56 29 27

Accompagnateurs:

J.-Jacques Bailly 07 70 73 43 56 / Monique Bouville 06 67 71 27 24 / Helen Michel 07 77 67 14 73

Jacques Chanel 06 81 75 08 83 / Bernard Couard 06 71 14 93 88 / Christian Garnier 06 76 41 21 91

Michel Geoffroy 06 62 58 96 30 / Georges Lager 06 71 09 83 73 / Gilles Linard 07 81 31 14 24

Raymond Michaud 07 85 56 29 27 / J.-Yves Poncet 06 30 31 09 69 / Lionel Maestriperi 06 30 19 62 18

*Rendez-vous à Chalamont derrière le cimetière

Niveau 3 et 4: 8h30 au départ de la rando (pour un départ de Chalamont, appeler les accompagnateurs)

Marche Nordique: Les jeudis

Rendez-vous à 9h00 au lieu indiqué par l'accompagnateur

Accompagnatrice:

Helen Michel 07 77 67 14 73

Légende de la 3ème colonne : Niveau

1 : Circuit de 8 à 10 Km. presque plat à 200m de dénivelé positif cumulé

2 : Circuit de 10 à 12 Km. 100 à 500 m de dénivelé positif cumulé

3 : Circuit de 11 à 14 Km. 200 à 700 m de dénivelé positif cumulé

4 : Circuit de 14 à 22 Km. 500 à 1100 m de dénivelé positif cumulé